**Питьевой режим школьников**

Питьевой режим в школе крайне важен, потому что вода одна из основных составляющих здорового питания ребенка.  Согласно статистике, более 70% школьников и дошкольников ежедневно недополучают обычную питьевую воду. В газированных  напитках и соках есть вода, но главная проблема в том, что кислота, содержащаяся в газировке и соках, вымывает жидкость из организма. Это означает, что для того чтобы оставаться бодрым и здоровым, ребенку нужно больше воды. Еще одна проблема заключается в том, что все эти сладкие напитки отрицательно влияют на нормальный вес ребенка. Единственный способ избежать проблем с ожирением- включить в питьевой режим школьника обычную питьевую воду.

Питьевой режим в образовательных учреждениях регламентирует СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».               Согласно санитарным правилам, в образовательных учреждениях должно быть предусмотрено централизованное обеспечение обучающихся питьевой водой, отвечающей гигиеническим требованиям, предъявляемым к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения.         При этом доступ к питьевой воде детей должен быть обеспечен в течение всего времени их пребывания в образовательном учреждении.

При организации питьевого режима с использованием бутилированной воды, образовательное учреждение должно быть обеспечено достаточным количеством чистой посуды (стеклянной, фаянсовой в обеденном зале и одноразовых стаканчиков в учебных и спальных помещениях), а также отдельными промаркированными подносами для чистой и использованной стеклянной или фаянсовой посуды; контейнерами- для сбора использованной посуды одноразового применения.

При использовании установок с дозированным розливом питьевой воды, расфасованной в емкости, предусматривается замена емкости по мере необходимости, но не реже 1 раза в 2 недели.

При отсутствии централизованного водоснабжения в населенном пункте организация питьевого режима обучающихся осуществляется только с использованием воды, расфасованной в емкости, при условии организации контроля розлива питьевой воды.

Бутилированная вода, поставляемая в образовательные учреждения должна иметь документы, подтверждающие ее происхождение, качество и безопасность.

При установке кулеров в классах необходимо помнить, что если за кулером или механической помпой для воды ухаживать ненадлежащим образом, вместо пользы они могут принести вред и стать причиной кишечных инфекций.

Используя для питьевого водоснабжения кулер, необходимо следовать рекомендациям Международной ассоциации бутилированных вод (IBWA) и инструкциям производителей кулеров, а именно:

1. Располагать прибор вдали от источников тепла, в месте, исключающем попадание прямых солнечных лучей;

2. Емкость с водой должна заменяться не реже одного раза в две недели. Бутилированная вода, поставляемая в образовательные учреждения, обязательно должна иметь документы, подтверждающие ее происхождение, качество и безопасность;

3. При каждой смене бутыли нужно протирать водоприемник и иглу водоприемника влажной салфеткой;

4. При наливе воды необходимо следить, чтобы носик крана не касался края стакана и воды в стакане;

5. Не следует касаться руками кранов кулера, нельзя пить воду непосредственно из кранов;

6. Для мытья поверхности кулера используются моющие средства без хлора;

7. В случае прекращения эксплуатации (даже временной) кулера нужно сливать воду из накопителей и закрывать приёмное гнездо чистой салфеткой для предотвращения попадания пыли и посторонних предметов;

8. Обязательно мыть руки при замене бутылей, удалении термоусадочного колпачка или наклейки с пробки;

9. Регулярно (обычно не реже одного раза в 3 месяца) проводить санитарную обработку кулеров самостоятельно в соответствии с рекомендациями производителя или в специализированных сервисных центрах.

Санитарная обработка кулера подразумевает дезинфекцию кулера от микробов, очистку кулера от накипи и промывку кулера.

Для дезинфекции необходимо выбирать дезинфицирующие средства, разрешенные к применению в пищевой промышленности, официально зарегистрированные в РФ и имеющие инструкцию по использованию. Только в том случае, если соблюдаются указанные выше рекомендации, употребление воды из кулеров может быть безопасным.

С 1 января 2019 года вступил в силу технический регламент ЕАЭС 044/2017 «О безопасности упакованной питьевой воды, включая природную минеральную воду».

Данный техрегламент устанавливает требование обязательного подтверждения соответствия продукции до выпуска продукции в обращение и прохождения таможенного оформления.

Для данной категории продукции может потребоваться два типа разрешительной документации: свидетельство о государственной регистрации является обязательным для воды, предназначенной для детского питания, лечебной и лечебно-столовой минеральной воды и  декларация соответствия техническому регламенту ЕАЭС оформляется для иных категорий питьевой воды.

В целях подготовки производителей/поставщиков к началу действия новых требований Решением Коллегии ЕЭК №135 от 07.11.2017 года установлен переходный период, который продлится до 01.07.2020 года.

Это время выделено на получение аккредитации в данной области сертификационными органами и на сбор пакета документов и получение необходимой разрешительной документации для заявителей.

До конца переходного периода по-прежнему будет разрешено производить и реализовывать продукцию на основании разрешительной документации, полученной ранее.